

Jídelní lístek

6. 10. do 12. 10. 2025



Pondělí 6. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda / 2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí roláda, šfouchané brambory, zelný salát/ 2, 9S, mix mrkvový salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s masem, hříbková omáčka (smetana, česnek, sýr)	1, 3, 7, 10, 12

Úterý 7. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená mrkev na másle, brambor, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Plněný bramborový knedlík s kachním masem, červené zelí, smažená cibulka	1, 3, 9, 10

Středa 8. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Domácí lívance s marmeládou a tvarohem, bílá káva	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 9. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Kuskus s vepřovým masem a bylinkami, okurkový salát	1, 3, 9, 10, 12

Pátek 10. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo / 2,9S špenátová	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Domácí buchty s tvarohem (3ks), kakao, obložený chlebiček	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9, mix	Bramborový guláš, chléb (3ks), sladké překvapení	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb (3ks), sladké překvapení/BPC sladké překvapení	1, 3, 7, 9, 10

Sobota 11. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S	Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10

Neděle 12. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso, španělská omáčka (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10

3 – racionální dieta

2 – šetrící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetrící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

